



MIND THE BODY

THE ATTRIBUTES

GRIT

ATTRIBUTE	OMSCHRIJVING
AANPASSINGSVERMOGEN	Het vermogen om snel en kalm aan te passen aan veranderende omstandigheden en situaties waar je geen controle op hebt.
MOED	Het vermogen om angst en/of bezorgdheid te beheersen om gevaar (dreiging), moeilijkheden of pijn het hoofd te bieden.
VOLHARDING	Standvastigheid in het doen van iets ondanks moeilijkheden of vertraging bij het bereiken van succes. Een balans tussen doorzettingsvermogen en vastberadenheid.
VEERKRACHT	Het vermogen om snel terug te keren naar je normale emotionele en mentale toestand na een stressvolle, traumatische of zelfs triomfantelijke gebeurtenis.



DRIVE

ATTRIBUTE	OMSCHRIJVING
COMPETITIVITEIT	De drang of sterke wens om beter of succesvoller te zijn dan anderen. Om te winnen en regels te gebruiken/interpreteren om de winst vast te stellen.
DISCIPLINE	Het vermogen om gefocust en standvastig te blijven om een resultaat of uitkomst te bereiken.
NARCISME	De wens om op te vallen, opgemerkt te worden of aanbeden te worden.
ZELFEFFECTIVITEIT	Het geloof in het eigen vermogen om een doel te bereiken, vooral wanneer het pad onzeker of onbekend is. Een combinatie van vertrouwen (weten dat je het kunt), initiatief om te beginnen en realistisch optimisme dat je problemen onderweg zult oplossen.



MENTALE SCHERPTE

ATTRIBUTE	OMSCHRIJVING
COMPARTMENTALISATIE	Het vermogen om een omgeving of situatie effectief in betekenisvolle stukken op te delen en je vervolgens te richten op datgene wat onmiddellijke aandacht nodig heeft.
SCHERPZINNIGHEID	Het vermogen om details waar te nemen en nauwkeurige oordelen te vellen.
LEERBAARHEID	Het vermogen om nieuwe informatie op te nemen, te verwerken en toe te passen in een huidige of toekomstige context.
SITUATIONEEL BEWUSTZIJN	Het vermogen om betekenisvolle informatie over onze huidige omgeving op te nemen en te verwerken.
TAAKWISSELEND VERMOGEN	Het vermogen om de focus tussen taken of contexten snel en effectief te verschuiven.



TOEWIJDING

ATTRIBUTE	OMSCHRIJVING
ZELFVERTROUWEN	Het gevoel van zelfverzekerdheid, een geloof in eigen capaciteiten en kwaliteiten.
OPTIMISME	De neiging om hoopvol en vol vertrouwen te zijn over de toekomst of de succesvolle uitkomst van iets.
GEDULDIGHEID	Het vermogen om vertraging, problemen of lijden te accepteren of te verdragen zonder boos of geagiteerd te raken.
DOORZETTINGSVERMOGEN	Vaste of koppige voortzetting van een bepaalde handelwijze ondanks moeilijkheden of tegenstand.
VASTBERADENHEID	Gebruik maken van nieuwe gegevens om nieuwe beslissingen te nemen en nieuwe wegen te vinden om een doel te bereiken wanneer oude manieren niet werken.



VISIE

ATTRIBUTE	OMSCHRIJVING
CREATIVITEIT	Het vermogen om verbeeldingskracht of originele ideeën te gebruiken om iets nieuws te creëren of tot stand te brengen.
SLUWHEID	Het vermogen om problemen en omstandigheden vanuit ongebruikelijke en onorthodoxe perspectieven te bekijken om een doel of objectief te bereiken.
NIEUWSGIERIGHEID	Een sterke wens om iets te weten of te leren / om dingen in het algemeen te leren.
INNOVATIVITEIT	Het vermogen om iets nieuws te identificeren en te ontwikkelen - nieuwe concepten, ideeën, oplossingen - in relatie tot bestaande dingen.
OPEN MINDED	De bereidheid om nieuwe ideeën, meningen of perspectieven te overwegen en te accepteren.



SOCIALE INTELLIGENTIE

ATTRIBUTE	OMSCHRIJVING
CHARISMA	Het vermogen om te boeien en aandacht te trekken, charme die toewijding in anderen inspireert.
EMOTIONELE INTELLIGENTIE	Het vermogen om zich bewust te zijn van, te interpreteren, te beheersen en uit te drukken van eigen emoties, en om interpersoonlijke relaties verstandig te hanteren.
EXTRAVERSIE	De neiging om voornamelijk gericht te zijn op en energie (en voldoening) te halen uit wat buiten jezelf is.
HUMOR	Het vermogen om het grappige te vinden - en te lachen, zelfs als tijden moeilijk zijn.
INVLOEDRIJK	Het vermogen om invloed te hebben op het karakter, de ontwikkeling of het gedrag van iemand of iets.
INTROVERSIE	De neiging om zich comfortabeler te voelen met eigen interne reflecties en gedachten, in plaats van met wat er extern gebeurt. Zullen energie halen uit kleine groepen in plaats van grote menigten.



DIENSTBAARHEID

ATTRIBUTE	OMSCHRIJVING
<i>ZORGZAAMHEID</i>	Het vermogen om vriendelijkheid en steun aan anderen te bieden.
<i>MEDEDOGEN</i>	Het vermogen om sympathie en bezorgdheid voor anderen te tonen.
<i>EMPATHIE</i>	Het vermogen, al dan niet bewust, om de emotionele toestand van een ander te delen; te voelen wat iemand anders voelt.
<i>GENEREUSITEIT</i>	De neiging en bereidheid om meer van iets te geven dan strikt noodzakelijk of verwacht.
<i>ONZELFZUCHTIGHEID</i>	De behoeften en het welzijn van anderen boven die van jezelf stellen, ondanks een reëel of vermeend risico of verlies.



SAMENWERKING

ATTRIBUTE	OMSCHRIJVING
<i>SAMENWERKEND VERMOGEN</i>	Het vermogen om samen met andere mensen te werken om een doel na te streven, iets te creëren of te bereiken.
<i>PLICHTSGETROUW</i>	Het vermogen en de innerlijke drang om hard te werken, ijverig te zijn en betrouwbaar te zijn.
<i>BESCHEIDENHEID</i>	Het vermogen om zelfbewust te zijn en open te zijn over eigen sterke en zwakke punten.
<i>ONVERSCHILLIGHEID</i>	Casual gebrek aan zorg; onverschilligheid met betrekking tot wat anderen zouden kunnen denken.
<i>INTEGRITEIT</i>	Het vermogen om te handelen in overeenstemming met relevante morele waarden en sociale en culturele normen.



LEIDERSCHAP

ATTRIBUTE	OMSCHRIJVING
<i>EIGENAARSCHAP</i>	Verantwoordelijkheid en eigenaarschap nemen van je beslissingen, acties en de gevolgen daarvan.
<i>AUTHENTICITEIT</i>	De mate waarin iemands acties consistent zijn met zijn overtuigingen, waarden en wensen, ondanks externe druk.
<i>BESLUITVAARDIGHEID</i>	Het vermogen om snel en effectief beslissingen te nemen.

