

## Project manager (full time)

Wil je tijdens werk jezelf fysiek en mentaal ontwikkelen? Ben jij op zoek naar een functie met veel vrijheid? Een functie waarin je verantwoordelijkheid krijgt en een verschil maakt in het bedrijf? **Blijf dan lezen.**

### Mind the Body

We houden van presteren op een gezonde manier. We geloven dat **hoe meer je groeit, hoe meer je kunt bijdragen aan de wereld** en jij daardoor een gelukkiger leven leidt.

Daarom zijn we dagelijks bezig met prestatiepsychologie en fysieke-, mentale- en emotionele gezondheid. We worden er gelukkig van om alles uit het leven te halen en brengen onze kennis over aan mensen die dat ook hebben.



Door het lichaam te gebruiken helpen we inzicht te geven in iemand gedrag. Iemand ervaart daardoor direct wat hij/zij doet.

Daarbij helpen we zoeken naar antwoorden op vragen als: waarom doe je wat je doet? Wat is hetgeen dat je écht wilt? En hoe helpt dat bij het behalen van jouw doelen?

Zeker nu, maar eigenlijk altijd, is het belangrijk dat mensen bewuste keuzes maken. *'Kiezen voor gezondheid en duurzaam werken aan je eigen groei om een impact te maken in de wereld'*, dat is onze boodschap.

Wij geven onze kennis door in sporttrainingen, coaching, teambuilding en workshops. Dit zowel online als offline, voor bedrijven, individuen en maatschappelijk projecten.

### Gerben

Er staat wel 'we', maar op het moment bestaat het bedrijf alleen nog uit mij: Gerben. Ik ben een jaar geleden begonnen met Mind the Body en daarbij mijn achtergrond als Marinier, kunstacademie en verander- & prestatiepsychologie gecombineerd. Daarnaast vind ik ondernemen het leukste wat er is en ben ik erg enthousiast dat jij Mind the Body van 'ik' naar 'we' gaat brengen!

### Wie ben jij?

We op zoek naar iemand die zelfstandig kan werken, keuzes durft te maken en een aanpakker is. Het motto **'ik heb het nog nooit gedaan, dus denk dat ik het wel kan'** is op jouw lijf geschreven. Je vindt het verder leuk om contact met mensen te hebben en geniet van een dynamische dag. Daarnaast vind je het leuk om in een groeiend bedrijf te werken, waar jezelf nog veel ruimte hebt om dingen te bepalen en uit te zoeken. Iedere dag is anders, dat is precies wat jij wilt.

### **Wat ga je doen?**

Je wordt een belangrijke schakel voor Mind the Body en bent betrokken bij projecten. Uiteenlopend van meedenken in concepten voor marketing of trainingen, aansturen van ZZP'ers die trainingen geven en ben je bezig met plannings maken en organiseren van trainingen.

Omdat we nog een klein bedrijf zijn, ben je overal bij betrokken en krijg je veel verantwoordelijkheden. Iedere dag gaat er anders uitzien.

### **Wat bieden we?**

- Marktconform salaris
- Trainingen in fysiek en mentale ontwikkeling
- Alle vrijheid om thuis te werken en je eigen tijden te bepalen
- Mogelijkheid om op kantoor te werken in Amsterdam-Oost
- Mogelijkheid om mee te groeien in een jonge organisatie

### **Extra**

Mocht je het leuk vinden dan kunnen we ook samen kijken of je trainingen kunt geven.

### **Meer info?**

Wil je meer weten of deze functie?

Mail dan naar [gerben@mindthebody.life](mailto:gerben@mindthebody.life) of stuur een appje naar **0630729292**